

Herzlich Willkommen

Schön, dass Sie sich für unsere Angebote interessieren. Der NTB Kreis Leer vertritt 62 Turn- und Sportvereine mit rund 13.500 Mitgliedern. Ein Schwerpunkt unserer ehrenamtlichen Tätigkeit sind leichte Bewegungsangebote für die Generation 60 Plus bis zu Angeboten für hochaltrige Menschen (90 Plus).

Neben leichten Bewegungsübungen gibt es in rund 50 Turnvereinen im Kreis Leer zahlreiche Angebote im Freizeitbereich. Es werden Halbtagesfahrten, Teenachmittage, Klönnachmittage oder auch Mehrtagesfahrten angeboten. Es ist **keine Vereinsmitgliedschaft** erforderlich.

Neu: Alle Angebote können auch mit dem Rollator oder mit dem Rollstuhl wahrgenommen werden.

Derzeitig werden folgende Treffs regelmäßig angeboten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und begrüßen Sie ganz herzlich.

Inhalt	Wann	Wo	Ansprechpartner
<p>„Tied Mitnanner- auf ein Wort mit Julien...“</p> <p>Gemütlich bei Tee, Kaffee und selbstgebackenem Kuchen wollen wir Geschichten vorlesen, lachen, uns im Sitzen bewegen. Ferner steht jeder Nachmittag unter einem Leitmotiv , z. B. „Glücklich sein im Alter“ oder wie gewinne ich neue Freunde?</p>	Alle zwei Monate Von 15.00 bis 17.00 Uhr	Frisia Loga Clubheim Auf den Truben, Leer -Loga.	Frank Schüür Leegkamp 7 26789 Leer Tel.: 0491/74493 E-Mail: Frank.schueuer@t-online.de
<p>3000 Schritte ...</p> <p>In der Gruppe wollen wir ganz gemütlich wandern, ca. 1 – 1,5 Kilometer, wir legen Pausen ein und klönen. Es können auch Haustiere mitgebracht werden. Das Angebot richtet sich auch an Menschen, die einen Rollator oder Rollstuhl benötigen.</p> <p>Anschließend sitzen wir bei Tee und Kuchen gemütlich zusammen</p>	Wöchentlich	Angebote in Bunde Loga Nortmoor	Frank Schüür Leegkamp 7 26789 Leer Tel.: 0491/74493 E-Mail: Frank.schueuer@t-online.de